



# 弥陀ヶ原情報

月山ビジターセンターから車で約50分。木道が整備されているので気軽に散策できます。湿原が広がり、季節に応じて様々な高山植物を楽しめます。



<b>距離</b>	1周：2~3km
<b>所要時間</b>	1周：1~2時間
<b>駐車場</b>	24時間利用可 約150台
<b>トイレ</b>	駐車場にあり (協力金必要)
<b>食事</b>	レストハウス、中之宮で可
<b>宿泊</b>	中之宮で可 (要予約)
<b>休憩</b>	レストハウスで可
<b>自販機</b>	中之宮にあり
<b>参拝</b>	中之宮でできます

## 最新情報 (平成28年8月11日現在)

ニコウキスゲ・チングルマ(実)・トクサンアケノ・アケノ・ササコウモリ・キンコウカ・イワショウブ・コバギボウシ・シロバナトウクソウ・イワショウブ・ホソバノキソチドリ・シラネニンジン・ミヤマセンキュウ・イヅナ等

外来種除去目的で登り口に靴底をきれいにするマット設置しています。在来種を守るためにご協力ください。



# 月山登山情報

平成28年8月11日現在

	羽黒口コース (月山8合目～山頂)	姥沢口コース (姥沢～月山山頂)
所要時間	登り約3時間、下り約2.5時間	登り約3時間、下り約2.5時間
アクセス 情報	通行可 (道幅が狭いのでご注意ください 下さ い)	通行可
登山道情報	登山道、特に支障ありませ ん。	登山道、特に支障ありませ ん。
自然情報	九合目・山頂付近、春・夏・秋の花が咲いてい ます。千グルマ・ヒナザクラ・ハクサンシャ ジン・キオン・トウゲフキ・タテヤマウツボグ サ・トウヤクリンドウ・ミヤマココメグサ・千 シマギキョウ・ウサギギク・ミヤマホツツジ等	ニッコウキスゲ・千グルマ・ヨツバシオガ マ・ハクセンナズナ・ハクサンフウロ・モミジ カラマツ・タテヤマウツボグサ・ヒナザクラ・ 夏と秋の花が見られます等

その他: 好天気の場合、水分の摂取が多くなります。いつもより多めにお持ちください。UVカットも忘れずに。塩分もね。天候が急変する場合もございますので、レインウェアは、必ず持つようお願いいたします。また登山靴の底がはがれるケースが目立ちます。使用する前、登山用具の点検をお忘れなく。

日帰りでの月山登山予定されている方は、遅くとも登山口を10時には出発して下さい。帰りのことも考慮してください。