**秋のめぐみ**　に　言　う

新米つや姫ごはん

新米もち米のとち餅

あま～い高原人参のごまみそ和え

うまいのかなー山形風芋煮

三陸復興秋刀魚

今年は気合が入っている「藤原餃子」

ヤマボウシのジャム（パン付）

あけび・むかご味噌